

J'AI LA MEMOIRE QUI FLANCHE...



LES PLANS ALZHEIMER RECOMMANDENT L'INTERVENTION DU PSYCHOMOTRICIEN AUPRES DES MALADES ET DE LEURS AIDANTS.

J'ai plus de mal à **me faire comprendre**,
à **me repérer** dans l'environnement et
le temps, à **reconnaître** mes proches,
à **me souvenir** des choses, de mon âge...
A rester **autonome** !

Les mots me manquent,
je suis envahi par **mes émotions**,
cela retentit sur **mon comportement** qui peut
devenir **singulier** et souvent **difficile à comprendre** !



Mon psychomotricien

Donne du sens à mon comportement particulier

Met mes capacités en valeur

Me donne envie d'**entrer en relation** avec l'autre

Renforce ma confiance en moi pour continuer d'être acteur de ma vie

Favorise mon apaisement en organisant un espace rassurant

Il aide aussi mon entourage à **mieux me comprendre**
et à **m'accepter** tel que je suis

EN CHERCHANT A ME COMPRENDRE, LE PSYCHOMOTRICIEN EST UN SOUTIEN AUTANT POUR MOI QUE POUR MES AIDANTS TOUT AU LONG DE L'EVOLUTION DE LA MALADIE D'ALZHEIMER