

# J'AI BESOIN D'EXPLORER LE MONDE !



LE PSYCHOMOTRICIEN EST SPÉCIALISTE DU DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR.

Pour découvrir le plaisir de me déplacer, j'ai besoin...

... de temps et d'encouragements pour faire mes expériences : je vais essayer, me tromper, faire et refaire...

...de place au sol avec des jouets à portée de main mais aussi d'autres à aller chercher

...de vêtements qui me permettent de bouger vraiment librement

... c'est comme ça que j'apprends et que je deviens plus sûr(e) de moi !

A la crèche, le psychomotricien conseille à mes parents de :

- ✓ ne pas faire à ma place
- ✓ m'aider à faire seul(e)
- ✓ ne pas me mettre assis / debout quand je ne sais pas le faire par moi-même
- ✓ me permettre d'explorer en toute sécurité
- ✓ me montrer qu'ils ont confiance en moi
- ✓ me donner envie, sans trop me solliciter

En cas de doute sur mon développement, sur prescription médicale, il peut aussi me faire passer un bilan psychomoteur.

JE ME RETOURNE, JE RAMPE, JE ME METS À 4 PATTES, JE ME LÈVE... PETIT À PETIT, À MON RYTHME, JE ME PRÉPARE À EXPLORER LE MONDE ! PAPA, MAMAN, NE BRÛLONS PAS LES ÉTAPES !